



Le Lien Fraternel

DES ÉGLISES PROTESTANTES UNIES
de Rouen et Elbeuf



Numéro Spécial Noël



Novembre - Décembre 2025



Vie de
nos
paroisses

Page 2

Focus :
L'aumônerie

Page 3

Noël :
Recettes et
jeux de Noël

Page 4

Dayenu
Club lecture

Page 5

Noël
dans le
monde

Page 6

Vivre l'Avent comme une grossesse spirituelle

Savez-vous que ce sont les gestations de la marmotte et de la lapine qui durent un mois ?

Dès lors, pourquoi l'Avent ne dure-t-il qu'un mois, car le Christ n'est ni une marmotte, ni un lapin ! Un mois, finalement, c'est une si courte attente, par rapport à Marie et à la plupart des futures mères, qui attendent cette « arrivée » (ce à quoi correspond l'étymologie d'Avent : « adventus ») durant 9 mois. Vous imaginez si dans notre calendrier liturgique, l'Avent durait 9 mois ?

La grossesse, puis l'accouchement, quelles expériences de vie pleinement humaines. Comment Marie a-t-elle vécu sa grossesse ? Quelles ont été ses émotions : hâte, craintes, doutes ? A quoi a-t-elle pensé ? Que savait-elle vraiment ou pas sur l'avenir de ce bébé à venir ? Qu'a-t-elle fait ? Sûrement pas s'inscrire à la maternité et rédiger son projet de naissance, prendre les rendez-vous pour les échographies, acheter des bodys, ni peindre avec Joseph la chambre de Jésus, comme on peut le faire de nos jours pendant une grossesse.

Ni encore, déjà, chercher une place... en crèche !

Plus de 2000 ans plus tard, l'Avent est une période phare de notre calendrier liturgique, rythmée par la confection puis l'allumage de la couronne de l'Avent avec ses quatre bougies, et l'ouverture du calendrier de l'Avent par les enfants. C'est toujours ce temps spécial durant lequel on se prépare à commémorer, à accueillir symboliquement la naissance du Christ. Mais que représente vraiment l'Avent pour nous ? Comment le vivons-nous, nous qui connaissons la suite des épisodes : nous qui savons comment Jésus est né, ce qu'il a accompli sur cette Terre, son destin dramatique, puis sa Résurrection ?

Nous pourrions vivre cette attente de l'Avent également comme un temps de gestation, mais spirituelle. Voici ce qu'écrit Angelus Silesius : « Si le Christ était né mille fois à Bethléem, mais pas en toi, tu resterais perdu pour l'Eternité ». Qui est Jésus pour nous ? Comment Jésus naît-il en nous ? Le fait qu'il puisse naître en chacun, en chacune, cela change quoi ?

Que chacun, que chacune soit invité(e) à vivre cette grossesse spirituelle. L'avantage, c'est qu'elle ne dure pas 9 mois mais 4 semaines, et elle est garantie sans nausées pour tous et toutes !

Camille Péré-Fam

**Le Lien Fraternel des Eglises
Protestantes Unies d'Elbeuf et de Rouen**
Comité de rédaction commun aux deux paroisses

Françoise Martyanoff, Etienne Banzet, Florence Bigo, Roselyne Robert, Pasteure Odile Roman-Lombard, Odile Sanpité, Jonas Vigouroux, Camille Péré-Fam, Hanta Ramanananivo



VOTRE DON
Avec le QR Code de l'EPU Rouen
C'est simple et rapide !

**Prochain numéro du Lien
Fraternel**
Janvier - Février 2026
Chroniques, articles et agenda à
transmettre au plus tard le
dimanche 30 Novembre 2025 à
jonasvigouroux69@gmail.com

La vie de nos paroisses

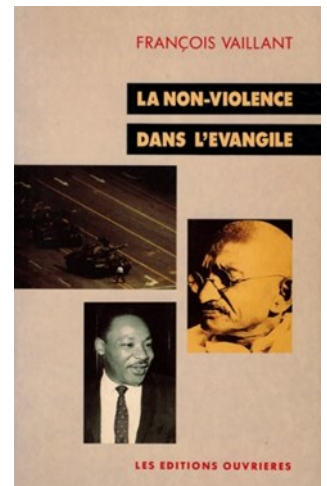


Conférence-débat « La non-violence dans l'Évangile », le dimanche 9 novembre 2025, à 16h, au Temple d'Elbeuf.

Par François Vaillant, théologien, membre de l'Association des théologiens pour l'étude de la morale (ATEM), rédacteur en chef de la revue ANV, *Alternatives Non-Violentes* et membre du MAN, *Mouvement pour une Alternative Non-violente*. Conférence parrainée par RCF Haute-Normandie : Rouen= 88.1 ; Yvetot= 106.5 ou www.rcf.fr.

Sachant que le terme « non-violence » est absent de la Bible, François Vaillant, tentera de répondre à la question : se dégage-t-il de l'Évangile une éthique de la non-violence ? Pour cela, il suivra « le Jésus de l'Histoire », afin de discerner, dans l'enseignement et l'existence concrète de cet homme-là, ce qui peut motiver une éthique de la non-violence.

Il faut en convenir, l'Évangile n'enseigne pas les techniques et les méthodes de luttes non-violentes (boycott, sit-in, désobéissance civile, etc.) assumées notamment par Gandhi et Martin Luther King. Nous aurions tort de nous en étonner. Nous nous tromperions probablement si nous pensions que l'Évangile ne nous renvoie pas à notre capacité de réflexion pour comprendre aujourd'hui, à partir des situations de violence affrontées et assumées par Jésus, comme à partir de sa prédication, que la non-violence est finalement manifeste d'un bout à l'autre de l'Évangile. Ce qui peut nourrir aujourd'hui nos pensées et nos actes.



François Vaillant propose un topo-débat sur des passages de l'Évangile, où les participant-es auront ensuite la possibilité d'intervenir sur les actualités et les guerres en cours, pour appréhender des voies de paix grâce aux potentialités qu'offre l'action non-violente.

La non-violence dans l'Évangile, Paris, Éd. Ouvrières, 1991, ouvrage traduit en italien et en espagnol.

François Vaillant est l'auteur de plusieurs ouvrages de philosophie et de théologie consacrés à la non-violence. Ils sont tous épuisés.



Paroisse d'Elbeuf

Du sommeil au réveil avec La Bible à Rouen

Venir à la Maison Paroissiale un lundi de 20h à 22h pour parler du sommeil dans la Bible, quelle idée me direz vous ? Un coup à ne pas dormir ou au contraire à commencer sa nuit ! Pourtant, j'y suis allée le lundi 6 octobre.

J'avais reçu par mail quelques pistes pour préparer la soirée.

- Le sommeil torpeur, un moment propice à la visite de Dieu.
- 3 textes bibliques en support : Genèse 2, Genèse 15 et Daniel 10.

J'y ai retrouvé des connaissances surtout catholiques et quelques protestants. Après une courte introduction nous formons des groupes de 7 à 10 dont un par visio pour découvrir le texte affecté à chaque groupe.

L'animateur pose des questions pour amorcer la discussion. Les interrogations, les remarques, les éclaircissements remplissent l'espace.

Le texte se laisse découvrir avec les mots de chaque version si nécessaire.

La parole passe entre chacun, chacune. Un vrai moment d'échange.

Une question, toujours la même, termine le travail en groupe :

Comment ce texte nous parle aujourd'hui ?

Les avis de chacun, chacune ouvrent des perspectives qui vont nous accompagner.

Retour ensemble pour prendre le temps de partager les réflexions des autres groupes.

Une conclusion finale et une mise en perspective pour notre prochaine rencontre avant la prière finale et le Notre Père.

Eh bien, je n'ai pas dormi ! Je n'ai pas succombé à la torpeur !

Et j'ai hâte de poursuivre cette découverte !

Rendez-vous le 17 novembre, même lieu, même horaire.

Je suis certaine que vous serez avec nous.

A très bientôt.

Ça se passe à la FRAT : Les animations de Magali

Depuis plus d'un an, Magali propose régulièrement des animations: visites de musées, expositions ou jardins, sorties cinéma, dégustations de thé ou plus simplement quizz et jeux à l'issue du repas mensuel de l'amitié. Ces moments de convivialité sont très appréciés des « seniors » et des personnes seules, encouragées à sortir et se réunir. Mais l'histoire de ces initiatives d'une jeune trentenaire enthousiaste va bien au-delà !

En effet Magali a découvert la Frat de Rouen il y a une dizaine d'années quand elle était jeune adulte, plutôt timide et réservée mais curieuse d'assister au culte protestant. Peu à peu, elle s'est attachée à la vie de la Frat, tissant des liens forts qui l'ont aidée à trouver une place qu'elle n'imaginait pas être la sienne. Son envie d'avoir un rôle pleinement légitime l'a ensuite conduite à suivre une formation d'animatrice pour les personnes âgées. Aujourd'hui diplômée, elle a le sentiment d'avoir trouvé sa voie, et reconnaît que la confiance qui lui a été accordée lui a permis d'acquérir son autonomie. Heureuse de pouvoir désormais offrir ses compétences tout en renforçant son assurance, elle contribue activement à la vie de la Frat et exprime sa gratitude envers celles et ceux qui l'ont soutenue. Elle rêverait même maintenant d'accueillir un-e stagiaire ! Magali est très fière de son parcours, et la Fraternité se réjouit d'avoir contribué à son épanouissement.

Benedicte Berlingen

Les échos de l'Entraide

- « Notre Grande Vente de Solidarité » a eu lieu le Samedi 04/10 et Dimanche 05/10/2025 avec succès. Un grand Merci à tous ceux qui nous ont soutenus, ont participé, aidé et donné. Merci à l'Eglise et au CP pour nous avoir permis d'utiliser toutes les salles de la maison paroissiale. La recette de la vente va nous permettre d'aider des paroissiens et/ ou des personnes dans le besoin et d'améliorer les colis de nos bénéficiaires.

- Notre jardin partagé commence à revêtir son manteau de culture d'hiver. Quelques choux, salades, rhubarbe ont pris place, toujours du persil frisé et plat, ciboulette, basilic, estragon, thym. La deuxième partie a pris un peu de retard mais cela va se mettre en place. Ce sera principalement de petits fruitiers et fleurs. Merci au conseil presbytéral de la Paroisse de nous avoir permis de mener à bien ce projet.

- La Collecte de la Banque Alimentaire a lieu le vendredi 28 /11 et samedi 29 /11 de 9h à 19h et le dimanche 30/11/2025 de 9h à 12h30 au Centre commercial des Bocquets à Bois Guillaume.

Si vous disposez d'un peu de temps pour faire acte de présence par tranches de 2h faites le savoir dès que possible en contactant Yves Boniol au 0688630240.

- Le dimanche 07/12/2025 l'Entraide vous invite tous à l'issue du culte pour un repas chaud à la Maison Paroissiale avec la collaboration de la « Fondation Lamauve » avec une participation de 12€ /personne et 24€ pour les familles . Nous vous attendons nombreux dans la convivialité, le partage, l'échange. Inscrivez-vous sur la feuille à Saint Eloi ou téléphonez à Jonas (07.83.36.90.62) ou Vincent Mouton (06.83.17.56.35)

- Pour info : l'Arbre de Noël avec goûter le 13/12/2025 à 15h00 à la Maison Paroissiale pour tous nos bénéficiaires accompagnés de leurs enfants ou pas avec distribution de cadeaux. Moment de partage, d'échange dans la convivialité.

Françoise Hacpille, Lydie Parment

Retour sur les journées des Aumôneries Francophone 2025

Elles se sont déroulées du 25 au 27 Septembre à Allex près de Valence (26). Le thème Accompagnement : Enjeux et défis pour l'aumônier ESMS (établissements sanitaires et médico-sociaux). Nous avons eu trois conférences, suivies de travaux de groupe. Le pasteur Frédéric Rognon, Professeur de philosophie des religions, Unistra nous a présenté : Qu'est-ce qu'accompagner ? Être accompagné, c'est faire sentir à l'autre qu'il n'est pas seul dans sa solitude. Savoir rejoindre l'autre tout comme Jésus rejoint les disciples d'Emmaüs. Pasteur Antoine Nouis, théologien et écrivain avec le fondement biblique de l'accompagnement avec l'histoire de Jacob , fuit la colère de son frère pour la bénédiction usurpée. Puis la rivalité de ses femmes. Son combat avec Dieu qui lui change son nom. Puis Madame Annick Vanderlinden, maîtresse de conférence en théologie pratique à Unistra. Elle a traité : l'accompagnement confessionnel et spirituel issu du " spirituel care" groupe de réflexion aux Etats-Unis dans les années 1970, prise en compte de la dimension spirituelle dans les soins dans une dynamique d'humanisation des soins. (charte nationale).



Les 4 visiteuses accompagnées de leur aumônière

Roselyne Robert

Recette de Noël : Bredala Alasacien



Ingrédients :

200g beurre
300g farine
3 jaunes d'œufs
1 pointe de couteau de levure chimique
125g sucre
½ sachet sucre vanillé
100g noisettes



Sortir le beurre avant, pour qu'il soit mou.

Mélanger la farine et la levure ; faire un puits, mettre le sucre, puis les jaunes, remuer.

Couper le beurre en lamelles, l'ajouter progressivement. Bien malaxer.

Laisser reposer 1 à 2h.

Étaler la pâte pas trop épaisse et découper avec des emporte-pièces de façon à avoir des paires pour les superposer après cuisson.

Cuire à 100°, 10 à 15 mn.

Une fois refroidi, tartiner avec de la confiture d'abricot (ou autre) sur une face, superposer avec une forme identique.

Avec les blancs d'œufs, vous pouvez faire des meringues.

Meringues

3 blancs en neige
200g sucre



Battre les blancs en neige très ferme. Ajouter le sucre lentement et battre à nouveau 5 mn ;

Les placer sur une plaque soit à l'aide d'une petite cuillère en petits tas soit à l'aide d'une poche à douille

Cuire à 100°, 30 à 1h, selon votre goût, ferme ou fondant.



Jeux de Noël



Mon premier est le premier des départements.
Mon deuxième est une conjonction de coordination.
Mon troisième désigne le sodium.
Mon quatrième est le cri du cœur des bûcherons.
Mon tout est le Verbe fait chair.

CHARADES

Mon premier est un contenant utile pour boire sa soupe.
Mon second est un titre de noblesse.
Mon tout embellit les paquets cadeaux.

Noël à Jérusalem, près d'un que l'on croyait perdu
Un homme est là, il pleure à côté de moi
Et lève les en remerciant le
Noël à Jérusalem, les pieds nus aux portes des
Ils sont des milliers qui viennent pour y leurs peines
Le à terre jusqu'à la nuit tombée
Ces qui prient au même instant ici
N'ont-elles pas la même ferveur?
Les hommes auraient-ils oublié aussi
Que c'est qui fait battre leur cœur?

QUESTIONS

Noël à Jérusalem – E. Macias

EN FAMILLE

Quelle est pour vous la couleur qui représente le mieux Noël ?

Une odeur qui vous évoque Noël ?

Un cantique/chant/air qui évoque le mieux Noël pour vous ? 4

Le souvenir de l'un des plus beaux cadeaux que l'on vous ait faits pour Noël ?

Plutôt sapin artificiel ou naturel ?

CHANSON

A COMPLETER

« Dayenu », cela aurait suffi !

Ce mot hébreu est le titre d'un chant traditionnel de la Pâque juive. Le sens de ce mot est « cela aurait été suffisant ». Ce chant a plus de mille ans, figurant dans la Haggadah au 9ème siècle de notre ère. Il est sans doute plus ancien encore. Il semble être apparu en réponse à un reproche que les chrétiens faisaient aux juifs à cette époque-là, de manquer de gratitude envers Dieu, alors qu'ils les avait fait sortir d'Egypte et libérés de l'esclavage. Cette ingratitude se serait en particulier manifestée, bien entendu, lors de l'exécution de Jésus.



Ce chant est chanté le soir de Seder, c'est-à-dire le jeudi saint, une soirée qui invite particulièrement à l'introspection et à la méditation alors que sont retracées toutes les étapes de la Pâque juive. Pour ceux qui ont déjà assisté à un repas de Seder expliqué (notamment par l'association Juifs pour Jésus), c'est un temps d'une grande richesse spirituelle qui montre à quel point Seder et Jeudi saint sont une même marche, une même démarche.

La pensée centrale est de chanter, pour le croyant, sa reconnaissance à Dieu, en disant : « Et si tu n'avais fait que nous libérer de l'esclavage, sans nous nourrir au désert, cela aurait été suffisant ». La personne suivante déclare alors « Et si tu nous avais nourri au désert sans nous accompagner de miracles, cela aurait été suffisant ». Et Cetera. Ce sont donc des prières de reconnaissance emboîtées les unes dans les autres. Il y a 15 strophes : cinq sur la fin de l'esclavage en Egypte, cinq concernant les miracles, et les cinq dernières parlent de la communion avec Dieu.

Retracer notre propre parcours avec le Seigneur depuis le début de notre marche chrétienne en nous remémorant chaque don, chaque bienfait, chaque prière exaucée, peut-être même chaque miracle par lequel il nous a montré sa présence pourrait être salutaire, une autre façon de dire « Mon âme, bénis l'Eternel, n'oublie aucun de ses bienfaits ! » (Psaume 103 v2). En plus de renforcer notre foi, et celle de ceux qui nous entendent, notre 'Dayenu' personnel servirait de remède souverain à la mélancolie des jours d'automne, à ce sentiment que les choses échappent à notre contrôle : mais le Seigneur a déjà tant fait pour nous : comment pourrions-nous l'oublier ? Alors où que nous soyons, comptons les bienfaits de Dieu, mettons-les devant nos yeux, nous verrons, en l'adorant, combien le nombre en est grand !

Florence Bigo



**COIN
LECTURE**

Le journal Réforme du 10 août a publié le témoignage d'un responsable d'une église à Montbéliard qui a connu une crise d'identité. Il cite un livre qui l'a aidé pour en sortir (Le développement de l'Eglise Ed Empreinte). Le théologien allemand, Christian A. Schwartz se réfère à une grande enquête scientifique sur 1000 églises dans 32 pays sur les 5 continents. Le résultat est très intéressant car il analyse la réalité du terrain et plutôt que de suivre un modèle (plus facile mais décevant en général), cette enquête révèle un caractère universel, international, des principes de qualité liés aux églises en croissance. 8 critères de qualité mis en évidence doivent avoir un certain niveau de qualité (niveau 65 au moins). Si un critère est défaillant il y a risque de stagnation:

- 1- Des responsabilités déléguées
 - 2- Le service selon les dons (en Europe germanophone 80% des membres ignorent leurs dons spirituels alors que l'ordinateur a révélé une relation très significative entre l'utilisation de ses dons et la joie de vivre).
 - 3- La spiritualité enthousiaste (le contraire est la tendance légaliste)
 - 4- Les structures efficaces (responsables de secteurs)
 - 5- Les cultes édifiants (inspirés de l'Esprit de Dieu). La joie au culte ?
 - 6- Les groupes de maison (relation significative avec la croissance surtout pour les grandes églises)
 - 7- L'évangélisation adaptée (10% des chrétiens aurait réellement ce don, et donc pas de culpabilisation ! Il s'agirait plutôt d'utiliser déjà les relations existantes pour partager l'évangile).
 - 8- Les relations amicales. « Dans notre église nous nous amusons beaucoup ? » (point faible des églises de grande taille). Antoine Nouis dirait "notre église est-elle appétissante" ?
- Bonne réflexion, à suivre et à partager

Jacques Tychyj 5

Noël dans le monde



En Afrique :

En Egypte : Noël se fête du 6 au 7 janvier selon le calendrier copte. Les familles rendent visite aux familles les plus pauvres pour leur offrir de la viande, des vêtements ou encore de l'argent. Le soir, elles se rendent à l'église pour une messe qui se termine après minuit. Les enfants reçoivent des cadeaux qu'ils trouvent sous le sapin le 7 janvier.



A Madagascar :

Noël à Madagascar est principalement une fête religieuse. La majorité des Malgaches étant chrétiens, les églises jouent un rôle central dans les festivités. Les chorales, très populaires, ajoutent une touche émouvante avec leurs voix harmonieuses qui résonnent dans les temples et les églises.



En Asie :

En Chine :

Noël est surtout célébré par les plus jeunes. Souvent considéré comme une autre Saint Valentin.

En Amérique :

En Argentine : Noël est une fête. Après le repas, les gens sortent beaucoup, ils vont danser, organisent des fêtes chez eux avec leurs amis. Il y a beaucoup de pétards et de feux d'artifice. Le Père Noël est bien présent mais ce sont les Rois mages les superstars des cadeaux.

Au Guatemala : le 7 décembre, on fête la Quema del diablo. Les Guatémaltèques rassemblent tous leurs vieux papiers pour les mettre au feu. L'idée est de brûler le diable avant la naissance de Jésus.

La fête de Noël est un événement convivial. Le plat traditionnel est les tamales : petits pains garnis de viande, de poisson, de piments, de crème et de fraises.



En Europe :

En Hongrie : la fête de Noël commence lorsqu'apparaît la première étoile dans le ciel. Alors, il est partagé l'oplatek qui est un pain azyne béni. Son partage est un rituel. C'est le père de la famille - ou le plus vieux membre de la famille - qui inaugure la cérémonie en prenant le pain dont il rompt un morceau qu'il donne à son épouse. C'est à ce moment qu'il lui exprime toute sa gratitude, ses vœux de santé et qu'il lui demande le pardon. Ensuite, tous les membres de la famille partagent entre eux le pain azyne

en échangeant les mêmes paroles de vœux et de pardon.

C'est à ce moment-là seulement que le repas de la Vigile de Noël commence. Il y a toujours un couvert dressé pour commémorer les absents et accueillir les vivants. Si quelqu'un sonne, il bénéficie de ce couvert et mange avec la famille. Sinon, ce couvert représente les gens qui sont morts ou qui n'ont pas pu venir.

En Allemagne : le pays des marchés de Noël ! Le plus ancien remonterait à 1434.

On préfère Saint Nicholas au père Noël. Le 6 décembre, Saint Nicholas distribue des friandises ou des cadeaux aux enfants. Il est accompagné du Knecht Ruprecht, père Fouettard, dont le rôle est de punir les enfants pas sages.



En Océanie : Les « Chansons à la chandelle » représentent une solide tradition de Noël. A la fin du XIXème siècle, en Australie du Sud, des mineurs auraient entonné des chants de Noël à la lueur des bougies fixées sur leur casque. Depuis, la soirée du 24 décembre est celle des concerts de Noël.

A Melbourne, un grand concert annuel est organisé au Sidney Myer Music Bowl. Le repas de Noël a lieu le 25 décembre midi. Le barbecue remplace souvent les traditionnels rôtis ou dindes.

Françoise Martyanoff et Hanta Ramanananivo

S'abonner au Lien fraternel, c'est soutenir un outil de communication indispensable à la vie communautaire

Je souhaite recevoir Le Lien fraternel

Par voie postale à l'adresse suivante :

Code postal : Commune :

Par mail@.....

Je verse 20 €

► Par chèque à l'ordre de l'EPU de Rouen ou d'Elbeuf (mention Le Lien)

► Par virement ; pour l'EPU de Rouen IBAN: FR76 3000 3017 8000 0372 6126 690 BIC: PSSTFRPPROU

Pour l'EPU d'Elbeuf IBAN: FR87 2004 1010 1400 4894 9J03 507 BIC: PSSTFRPPROU

Nous suivre sur nos sites internet : rouen.epudf.org / elbeuf.epudf.org